



Moyens de contention

Définition

Mesures limitant les mouvements d'une personne
Physiques, mécaniques, chimiques ou
environnementales

Types de contention

Contention physique (ceintures, barrières)
Contention chimique (médicaments sédatifs)
Contention environnementale (isolement, lit bas)

Cadre légal

Droit à la liberté personnelle (art. 10 al. 2 Cst)
Loi sur la santé (niveau cantonal)
Recommandations éthiques (OFSP, SPC)

Conditions de recours

Danger grave et imminent pour la personne ou
autrui
Dernier recours après alternatives explorées
Proportionnalité et durée limitée

Bonnes pratiques

Formation du personnel
Privilégier les mesures alternatives
Traçabilité rigoureuse

Procédure

Évaluation médicale préalable
Décision documentée
Information du patient et/ou représentant
Surveillance renforcée

Conséquences juridiques

Atteinte illicite à la liberté personnelle
Risques de plainte, recours, responsabilité